

9. Pasta Est - Ovest

Pâtes Est - Ouest



4 portions

Ingrédients :

400 grammes de pâtes (spaghetti, linguine ou tagliatelle sottili)

2 poivrons jaunes ou rouges

2 gousses d'ail

6 cuillères à soupe de sauce de soja

4 cuillères à soupe d'huile d'olive

gingembre

sel

Préparation :

1. Dans une poêle assez large faites frire dans l'huile l'ail émincé.
2. Ajoutez les poivrons coupés en petits morceaux. Salez.
3. Ajoutez le gingembre émincé et la sauce de soja.
4. Faites cuire les pâtes dans l'eau salée.
5. Quand les pâtes sont « al dente », égouttez-les et mélangez bien avec les poivrons.