

## 5. Barchette di peperoni



8 porzioni

### Ingredienti:

1 peperone rosso  
1 peperone giallo  
1 peperone verde  
1 spicchio d'aglio  
125 grammi di mascarpone  
4 fette di prosciutto cotto  
160 grammi di tonno  
1 scatoletta di acciughe  
rafano  
capperi  
sale

### Preparazione:

1. Frullare nel mixer il mascarpone col prosciutto e il sale, aggiungere del rafano (se piace il sapore forte).
2. Frullare il tonno con le acciughe e l'aglio.
3. Lavare i peperoni e tagliarli nel senso della lunghezza in quattro (o più parti) e togliere i semi.
4. Riempire le listarelle di peperoni con la crema al mascarpone o con la crema al tonno, aggiungere capperi a piacimento.

⇒ Anche altri ingredienti sono adatti: "tapenade,, di olive, pesto e formaggio Philadelphia o simile invece del mascarpone.