

4. Tartina con kiwi e tonno



2 porzioni

Ingredienti:

2 fette di pane da toast

1 kiwi

1 scatola di tonno (160 Gramm)

maionese

succo di limone

pepe

Preparazione:

1. Spalmare la maionese sulle fette di pane.
2. Sminuzzare il tonno e metterlo sulla maionese.
3. Sbucciare il kiwi e tagliarlo a fette.
4. Mettere le fette di kiwi sul tonno.
5. Aggiungere pepe macinato al momento e succo di limone.

⇒ Il pane integrale è più saporito e le fette non sottili rendono il piatto più gustoso.