

4. Tartina con kiwi e tonno

Tartine avec kiwi et thon



2 portions

Ingrédients :

2 tranches de pain à toast
1 kiwi
1 boîte de thon (160 grammes)
mayonnaise
jus de citron
poivre

Préparation :

1. Tartinez les toasts avec de la mayonnaise.
2. Coupez le thon finement et étalez-le sur le toast.
3. Coupez le kiwi en tranches fines que vous mettez sur le thon.
4. Ajoutez un peu de poivre et de jus de citron et servez.

⇒ Avec le pain intégral et les tranches pas fines c'est mieux.